



Het ruilen van diensten  
en zorg door mensen in de buurt

## Voor elkaar in de buurt

Dienstenruil stimuleert de zelfredzaamheid van mensen en verhoogt de leefbaarheid in de buurt. Jong, oud, gehandicapt of chronisch ziek, men helpt elkaar. Dit bevordert ook de sfeer en cohesie. Het gebeurt op vrijwillige basis en met minimale verplichtingen. In een project Dienstenruil is er een centraal adres waar vraag en aanbod van wederzijdse diensten en zorg samen komen. Iedere deelnemer aan het project geeft aan wat hij te bieden heeft en ook wat zijn wensen zijn. Dienstenruil sluit goed aan op de kerngedachte van de Wmo, die streeft naar een betrokken samenleving waar buurtbewoners elkaar op alle mogelijke manieren (onder)steunen.

### Hoe werkt het?

De één doet de tuin van de buurvrouw, de ander staat klaar om iemand naar het ziekenhuis te brengen. Je neemt zo nu en dan boodschappen voor elkaar mee of je helpt elkaar met een computerprobleem of met het huiswerk. Vraag en aanbod komen samen. Eventueel

op een website. De ruil geschiedt op basis van tijd voor tijd. Als je een uur voor een ander hebt gewerkt levert dit je ook een uur op, waar je van een ander weer diensten voor kan vragen. Dienstenruil is een initiatief van en door de bewoners zelf. Qua locatie kan dat in een dorp zijn of in een stadsbuurt.

The logo for Stichting MEER is located in the top right corner. It features the text 'STICHTING MEER' in a sans-serif font, with 'MEER' in a larger, bold font. To the right of the text is a stylized graphic of a person's head and shoulders, composed of a circle and a smaller circle, all in shades of green and yellow. The logo is enclosed within a large, thick yellow circle that is part of a decorative horizontal bar at the top of the page.

STICHTING

**MEER**

### **Iets voor u?**

Stichting MEER, ervaren in maatschappelijk ondernemen, kan in opdracht van gemeenten of woningcorporaties samen met de buurt een project Dienstenruil opzetten en organiseren. Stichting MEER hecht veel waarde aan samenwerking om projecten succesvol te starten en te laten groeien. Zowel bewoners als plaatselijke organisaties dragen bij aan het welslagen en de continuïteit.

### **Waarom kiezen voor MEER?**

Stichting MEER heeft ervaring op het gebied van gehandicapten-, welzijnsorganisaties en zorginstellingen, maar werkt ook voor gemeentelijke overheden en het bedrijfsleven. MEER staat garant voor creatieve, deskundige en resultaatgerichte dienstverlening.

### **Begeleiding op maat**

U bepaalt als opdrachtgever het beoogde eindresultaat. Elk traject is praktisch en individueel. De uiteindelijke stappen in het traject, de doorlooptijden en tijdsbesteding zijn afhankelijk van de wensen van de opdrachtgever.

### **MEER weten?**

Neem gerust contact op voor nadere informatie of voor een kennismakingsgesprek. Op onze website leest u voor welke organisaties wij werken en welke opdrachten wij hebben uitgevoerd.

Neem contact op met  
John van den Oord,  
T (072) 514 08 97  
M 06 39110588  
E [john@stichtingmeer.nl](mailto:john@stichtingmeer.nl)

### **Stichting MEER**

James Wattstraat 5  
1817 DC Alkmaar  
e [info@stichtingmeer.nl](mailto:info@stichtingmeer.nl)  
i [www.stichtingmeer.nl](http://www.stichtingmeer.nl)